



PRATICIEN EN MASSAGE BIEN-ÊTRE*

**Titre professionnel reconnu par le Ministère de l'Emploi, de la Formation et Technique du Sénégal
« Une formation complète pour exercer le massage avec éthique, professionnalisme et humanité »*

En quelques mots :

Praticien en Massage bien-être

Durée : 300 heures (dont 50 h de pratique personnelle supervisée)

Modalités : 250 heures en présentiel réparties en 3 fois 6 jours + 4 jours + 5 jours

Horaires : 9h – 17h

Lieux : Ngaparou / Saly



Public concerné :

Débutants motivés

Professionnels du bien-être

Reconvertis / Adultes en formation



Prérequis :

- Être âgé de 18 ans ou plus
- Titulaire du bac ou niveau 4

Ou

- Justifier de 2 ans d'expérience dans le secteur du bien-être
- Être certifié technicien en massage bien-être
- Admission sur dossier + entretien avec le responsable pédagogique



Nous contacter :

+221 78 581 83 75

WhatsApp : +33 660 698 885

info@eims.sn

Ngaparou / Saly

Web : www.eims.sn

Ce que vous allez apprendre

- Accueillir un client et analyser ses besoins avec bienveillance
- Maîtriser les fondamentaux et techniques du massage bien-être
- Créer des protocoles personnalisés en fonction des profils clients
- Réaliser des massages complets, techniques et adaptés
- Assurer le suivi et la satisfaction des clients
- Gérer une activité professionnelle : installation, communication, développement
- Travailler en structure ou en indépendant avec éthique et rigueur
- Gérer l'espace de soin et encadrer une équipe de technicien



Une formation qui vous correspond si...

- Vous débutez dans le bien-être ou vous souhaitez vous reconverter
- Vous voulez exercer en indépendant ou dans un cadre professionnel
- Vous cherchez une formation certifiante, concrète et humaine
- Vous souhaitez maîtriser des protocoles fiables et adaptables



Pourquoi choisir l'EIMS ?

- Un partenariat avec l'Institut Hypoténuse, école française de massage, une école reconnue et qui œuvre pour le massage depuis près de 30 ans, qui a créé et obtenu officiellement le titre de Praticien en massages bien être en 2018 en France
- Une pédagogie concrète et progressive
- Des formateurs experts et passionnés en activité
- Des techniques et protocoles exclusifs à l'institut : Hypoténuse®, Onavi®, Impérial®, Phénix Impérial®, Hindu Essentiel Massage™ et notre conception unique de la bonne posture avec la Quadrilogie posturale®
- Une formation certifiante reconnue par le ministère de l'emploi du Sénégal



Une équipe de référence

Cette formation est conçue, encadrée et dirigée par Éric Darves-Bornoz, directeur de l'EIMS, directeur et créateur de l'Institut Hypoténuse, école française de massage, co-fondateur et vice-président de la FFMTR (Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation) depuis sa création.

Avec plus de 30 ans d'engagement pour la reconnaissance du massage bien-être, il est également conférencier, consultant international et expert en création de concepts Spa, de protocoles de massages bien-être et de matériels spécifiques au massage.



Programme

La formation Praticien est organisée autour de 5 compétences particulières (CP) enseignées au travers de **11 modules de formation**, conçus pour structurer votre parcours de manière progressive, professionnalisante et certifiante. Chaque compétence fait l'objet d'une évaluation en situation professionnelle.



Les massages que vous allez apprendre :

- Massage Hypoténuse®
- Massage Onavi®
- Massage Hawaïen
- Massage Balinaï
- Massage Global Chinois
- Massage Assis
- Hindu Essentiel Massage™
- Massages segmentaires pour chaque partie du corps

Adresses des lieux de formation :

- **Ngaparou** : point GPS envoyé au stagiaire.



Dates :

Calendrier détaillé téléchargeable sur notre site ou sur demande

CP1 – Réaliser le bilan bien-être et le profil personnalisé d'un client

- Accueil du client dans l'espace de massage en fonction de sa mobilité
- Prise de renseignements
- Elaboration d'un bilan bien-être du client
- Etude et rédaction du profil du client

 Évaluation : mise en situation professionnelle reconstituée (jeu de rôle, accueil + analyse des besoins).

CP2 – Concevoir un programme planifié de soins bien-être personnalisé

- Proposition d'un accompagnement personnalisé
- Information et explication des massages bien-être proposés
- Elaboration d'un programme de massage bien-être adapté au profil client
- Justification du programme proposé auprès du client
- Planification et déroulement du programme
- Recueil du consentement, respect des préférences

 Évaluation : mise en situation professionnelle reconstituée (jeu de rôle, conception et justification d'un programme personnalisé).

CP3 – Exécuter des soins de massage et de bien-être selon des protocoles adaptés

- Choix et mise en œuvre des techniques adaptées
- Choix des produits utilisés
- Préparation de l'espace et des produits
- Installation et accompagnement du client
- Réalisation des protocoles de massage bien-être
- Adaptation du massage selon les retours du client
- Intégration éventuelle de techniques complémentaires
- Respect strict des règles d'hygiène et de sécurité
- Prévention et gestion des risques liés aux comportements inappropriés

 Évaluation : épreuve technique – réalisation d'une séance complète avec adaptation, puis bilan de la séance.

CP4 – Assurer le conseil, le suivi individualisé et l'accompagnement du client

- Recueil des impressions du client après séance
- Conseils post-massage et d'automassage
- Réponses aux interrogations du client
- Suivi de l'évolution du client sur plusieurs séances
- Analyse des impacts et bienfaits observés

 Évaluation : présentation de cas suivis et d'un programme personnalisé.



✚ CP5 – Gérer l'activité, l'espace de soins et encadrer une équipe de techniciens

- Étude de marché et analyse de la concurrence
- Définition du positionnement professionnel
- Plan marketing et communication
- Gestion comptable et administrative
- Création et gestion d'une structure indépendante
- Suivi de la clientèle et fidélisation
- Mise en place d'une veille professionnelle
- Gestion journalière d'un espace de soin
- Encadrement d'une équipe de technicien en massage bien-être

🎓 Évaluation : rédaction et soutenance d'un plan de développement d'activité professionnelle.

🎓 La formation : 11 Modules répartis sur 3 fois 6 jours + 4 jours + 5 jours

- Module 1 - Fondamentaux de l'anatomie, de la physiologie et du bien-être holistique
- Module 2 - Hygiène, sécurité et déontologie professionnelles
- Module 3 - Techniques de communication professionnelle
- Module 4 - Gestion des ressources d'une activité bien-être
- Module 5 - Techniques de management d'une équipe de techniciens du bien-être
- Module 6 - Réalisation du bilan bien-être et du profil personnalisé du client
- Module 7 - Conception d'un programme planifié de soins bien-être personnalisé
- Module 8 - Exécution des soins de massage et de bien-être selon des protocoles adaptés
- Module 9 - Conseil, suivi individualisé et accompagnement du client
- Module 10 - Gestion de l'activité, de l'espace de soins et encadrement de l'équipe
- Module 11 - Intégration dans le milieu professionnel du bien-être

🎓 Méthodes pédagogiques

La pédagogie de l'EIMS repose sur une alternance entre démonstrations, pratique encadrée et mises en situation réelles, avec :

- Apprentissage des protocoles par démonstration
- Mise en application avec alternance masseur/massé
- Exercices individuels, en sous-groupes et cas pratiques
- Jeux de rôles et échanges guidés
- Révision à distance via une plateforme sécurisée pour tous les protocoles de massage enseignés :
 - ❖ Vidéos, PDF, croquis illustrés et détaillés
- Remise d'un livret d'accueil, d'un cahier de cours et des supports pédagogiques complets
- La formation alterne modules en présentiel et un travail personnel régulier.

Une formation exigeante !

Pour répondre aux standards internationaux.

Tarifs formation complète :

<https://eims.sn/formations/praticien-en-massage-bien-etre>

Financements :

Possibilité de prise en charge par la formation professionnelle :

Si vous êtes salarié, votre employeur cotise à la formation professionnelle, et une partie du coût de la formation peut être prise en charge jusqu'à 90%.

Renseignez-vous auprès de 3FPT ou de l'ONFP

Possibilité de prise en charge par la formation professionnelle :

Si vous êtes salarié, votre employeur cotise à la formation professionnelle, et une partie du coût de la formation peut être prise en charge jusqu'à 90%.

Renseignez-vous auprès de 3FPT ou de l'ONFP

🌐 Page internet :

<https://www.eims.sn/financements>



Modalités d'évaluation

Les évaluations se déroulent sur 2, 5 jours.

Chaque compétence est validée par une mise en situation professionnelle reconstituée ou réelle, portant sur les 5 compétences particulières :

- Réaliser le bilan bien-être et le profil personnalisé d'un client
- Concevoir un programme planifié de soins bien-être personnalisé
- Exécuter des soins de massage et de bien-être selon des protocoles adaptés
- Assurer le conseil, le suivi individualisé et l'accompagnement du client
- Gérer l'activité, l'espace de soins et encadrer une équipe de techniciens

✦ La validation de la formation repose sur l'évaluation complète des compétences et l'examen du dossier du candidat par un jury externe.

Nous contacter :

Téléphone :

WhatsApp : +33 660 698 885
Secrétariat : +221 78 581 83 75



Adresse e-mail :

info@eims.sn



Site internet :

<https://www.eims.sn>

LES PLUS :



Formation internationale :
Près de 30 ans d'expérience !



Expertise : École dirigée par un
des plus grands experts
internationaux



Professionalisme : Les formateurs
sont des professionnels qualifiés, en
exercice, tous anciens élèves de
l'institut Hypoténuse



Optimisation progressive des
compétences

氣功
qi gong

Des postures étudiées pour être en
lien direct avec l'énergétique, issues
de plus de 40 ans de pratique du
Fondateur de l'école



Titre professionnel reconnu par le
Ministère de l'emploi, de la formation
professionnelle et technique du
Sénégal

