



TECHNICIEN EN MASSAGE BIEN-ÊTRE*

**Titre professionnel reconnu par le Ministère de l'Emploi, de la Formation et Technique du Sénégal
« Une formation complète pour exercer le massage avec éthique, professionnalisme et humanité »*

En quelques mots :

Technicien en Massage bien-être

Durée : 200 heures (dont 50 h de pratique personnelle supervisée)

Modalités : 150 heures en présentiel réparties en 3 fois 6 jours

Horaires : 9h – 17h

Lieux : Ngaparou / Saly

Public concerné :

Débutants motivés

Professionnels du bien-être

Reconvertis / Adultes en formation

Prérequis :

- Être âgé de 18 ans ou plus
- Admission sur dossier + entretien avec le responsable pédagogique

Nous contacter :

 +221 78 581 83 75

WhatsApp ; +221 78 581 83 75

WhatsApp : +33 660 698 885

 info@eims.sn

 Ngaparou / Saly

Web : www.eims.sn

Ce que vous allez apprendre

- Accueillir un client avec professionnalisme et bienveillance
- Maîtriser les fondamentaux et techniques du massage bien-être
- Réaliser des massages complets, techniques et adaptés
- Réaliser des soins corporels de base
- Assurer le suivi et la satisfaction des clients
- Travailler en structure avec éthique et rigueur
- Appliquer les règles d'hygiène et de sécurité

Une formation qui vous correspond si...

- Vous débutez dans le bien-être ou vous souhaitez vous reconverter
- Vous voulez exercer en indépendant ou dans un cadre professionnel
- Vous cherchez une formation certifiante, concrète et humaine
- Vous souhaitez maîtriser des protocoles fiables et adaptables

Pourquoi choisir l'EIMS ?

- Un partenariat avec l'Institut Hypoténuse, école française de massage, une école reconnue qui œuvre pour le massage depuis près de 30 ans, qui a créé et obtenu officiellement le titre de Praticien en massages bien être en 2018 en France
- Une pédagogie concrète et progressive
- Des postures de travail en lien avec l'énergétique chinoise (Qi gong) avec notre concept unique et exclusif de la Quadrilogie posturale®
- Des formateurs experts et passionnés en activité
- Des techniques et protocoles exclusifs à l'institut : Hypoténuse®, Onavi®, Impérial®, Phénix Impérial®, Hindu Essentiel Massage™
- Une **formation certifiante** reconnue par le Ministère de l'Emploi du Sénégal
- Une **certification internationale** reconnue par la FFMTR (Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation) avec le diplôme par équivalence délivré par l'Institut Hypoténuse, École Française de Massage !

Une équipe de référence

Cette formation est conçue, encadrée et dirigée par Éric Darves-Bornoz, directeur de l'EIMS, directeur et créateur de l'Institut Hypoténuse, école française de massage, co-fondateur et vice-président de la FFMTR depuis sa création. Avec plus de 30 ans d'engagement pour la reconnaissance du massage bien-être, il est également conférencier, consultant international et expert en création de concepts Spa, de protocoles de massages bien-être et de matériels spécifiques au massage.



Programme

La formation Technicien est organisée autour de 5 compétences particulières (CP) enseignées au travers de **9 modules de formation**, conçus pour structurer votre parcours de manière progressive, professionnalisante et certifiante. Chaque compétence fait l'objet d'une évaluation en situation professionnelle.



CP1 – Préparer l'espace de soins, le matériel et les produits

- Agencement de l'espace de soin en veillant aux dispositions handicap
- Mise en œuvre des procédures d'hygiène
- Mise en place des matériels, linge, produits
- Réglage de l'outil de travail (table de massage, chaise de massage)
- Activation des facteurs d'ambiance (lumière, musique, diffuseurs...).

 Évaluation : mise en situation professionnelle reconstituée (jeu de rôle, mettre en place l'espace de soin).

CP2 – Préparer le client pour le soin

- Accueil du client dans l'espace de massage en fonction de sa mobilité
- Information sur les massages bien-être proposés
- Explications sur le déroulement de la séance
- Respect des préférences du client
- Installation du client de manière professionnelle, sécurisé et confortable
- Recueil de l'appréciation du confort client.

 Évaluation : mise en situation professionnelle reconstituée (jeu de rôle, recevoir et préparer le client).

CP3 – Réaliser des soins de massages standardisés selon les protocoles de la structure

- Mise en œuvre des techniques adaptées
- Réalisation des protocoles de massage bien-être
- Adaptation du massage selon les retours du client
- Intégration éventuelle de techniques complémentaires
- Respect strict des règles d'hygiène et de sécurité
- Prévention et gestion des risques liés aux comportements inappropriés.

 Évaluation : épreuve technique – réalisation d'une séance complète avec adaptation, puis bilan de la séance

CP4 – Réaliser des soins corporels de base (gommage, enveloppement, hammam, hydratation)

- Mise en œuvre des techniques de soins spécialisées
- Réalisation des protocoles de soins corporels
- Adaptation des soins selon les retours du client
- Respect strict des règles d'hygiène et de sécurité
- Prévention et gestion des risques liés aux comportements inappropriés.

 Évaluation : réalisation d'une séance de soin avec adaptation, puis bilan de la séance

Les massages que vous allez apprendre :

- Massage Hypoténuse®
(suédois-californien)
- Massage Hawaïen (*Lomi-lomi*)
- Massage Balinaï (*Uru Pijat*)
- Massage Global Chinois
(énergétique)
- Massage Ayurvédique
(*abhyanga*)
- Massages segmentaires pour chaque partie du corps : *dos, jambes, bras, pieds, mains, tête, visage, thorax, abdomen.*

Adresses du lieu de formation :

- **Ngaparou** : point GPS envoyé au stagiaire.



Dates :

Calendrier détaillé téléchargeable sur notre site ou sur demande



Une formation exigeante !

Pour répondre aux standards internationaux.

Tarifs formation complète :

<https://eims.sn/formations/technicien-en-massage-bien-etre>

Financements :

Possibilité de prise en charge par la formation professionnelle :

Si vous êtes salarié, votre employeur cotise à la formation professionnelle, et une partie du coût de la formation peut être prise en charge jusqu'à 90%.

Renseignez-vous auprès de 3FPT ou de l'ONFP

Possibilité de financement par le partenariat école-entreprise :

Si vous êtes étudiant, il peut être possible d'obtenir une prise en charge.

Nous contacter pour plus d'informations.



Page internet :

<https://www.eims.sn/financements>

✿ CP5 – Remettre en état le poste de travail

- Mise en œuvre des procédures d'hygiène, de désinfection, de nettoyage de l'espace après la séance
- Application des procédures concernant les linges, matériels, outils, etc...
- Mise en place de nouveaux matériels, linges, produits pour le client suivant
- Vérification des facteurs d'ambiance (lumière, musique, diffuseurs...)
- Compte rendu au responsable de la séance et de l'état de l'espace de soin



Évaluation : mise en situation professionnelle reconstituée (jeu de rôle, remettre en état le poste de travail).



La formation : 9 Modules répartis sur 3 fois 6 jours

- Module 1 - Bases de l'anatomie, de la physiologie et des techniques de massages
- Module 2 - Hygiène, sécurité et déontologie professionnelle
- Module 3 - Communication professionnelle et relation client de base
- Module 4 - Préparation de l'espace de soins, du matériel et des produits
- Module 5 - Préparation et installation du client pour le soin
- Module 6 - Réalisation des soins de massages standardisés selon les protocoles
- Module 7 - Réalisation des soins corporels de base – gommage, enveloppement, hammam
- Module 8 - Remise en état du poste de travail
- Module 9 - Intégration dans le milieu professionnel du bien-être au Sénégal



Méthodes pédagogiques

La pédagogie de l'EIMS repose sur une alternance entre démonstrations, pratique encadrée et mises en situation réelles, avec :

- Apprentissage des protocoles par démonstration
- Mise en application avec alternance masseur/massé
- Exercices individuels, en sous-groupes et cas pratiques
- Jeux de rôles et échanges guidés
- Révision à distance via une plateforme sécurisée pour tous les protocoles de massage enseignés :
 - ❖ Vidéos, PDF, croquis illustrés et détaillés
- Remise d'un livret d'accueil, d'un cahier de cours et des supports pédagogiques complets
- La formation alterne modules en présentiel et un travail personnel régulier.



Modalités d'évaluation

Chaque compétence est validée par une mise en situation professionnelle reconstituée ou réelle, portant sur les 5 compétences particulières :

- Préparer l'espace de soins, le matériel et les produits
- Préparer le client pour le soin
- Réaliser des soins de massages standardisés
- Réaliser des soins corporels de base
- Remettre en état le poste de travail

✦ La validation de la formation repose sur l'évaluation complète des compétences et l'examen du dossier du candidat par un jury externe.

Nous contacter :

Téléphone :

WhatsApp : +221 78 581 83 75
WhatsApp : +33 660 698 885
Secrétariat : +221 78 581 83 75

Adresse e-mail :

info@eims.sn

Site internet :

<https://www.eims.sn>

LES PLUS :



30 ans de Formation
internationale
Diplôme international



Expertise : École dirigée par un
des plus grands experts
internationaux



Professionalisme : Les formateurs
sont des professionnels qualifiés, en
exercice, tous anciens élèves de
l'institut Hypoténuse



Optimisation progressive des
compétences

氣功
qi gong

Des postures étudiées pour être en
lien direct avec l'énergétique, issues
de plus de 50 ans de pratique du
Fondateur de l'école



Titre professionnel reconnu par le
Ministère de l'emploi, de la formation
professionnelle et technique du
Sénégal

